

L'IRCCS-CROB di Rionero in Vulture, pubblica questo documento al fine di aiutare il paziente a gestire eventuali problematiche (quali ad esempio le terapie svolte, l'alimentazione da seguire, gli esercizi di riabilitazione ecc.) a cui può andare incontro sia durante il periodo di ricovero che a seguito della dimissione. Questa guida è stata concepita come un utile strumento per fornire ai pazienti e ai loro familiari tutte le informazioni esplicative e le indicazioni operative di cui hanno bisogno. Nella speranza che possa essere d'aiuto Le ricordo che le informazioni qui contenute non possono certo sostituire il colloquio diretto e La invitiamo a richiedere liberamente e senza timore ogni eventuale chiarimento al personale medico ed infermieristico del Reparto.

Il Direttore Sanitario



Informazioni

L'IRCCS-CROB, per una migliore continuità assistenziale, mette a disposizione dei propri Pazienti un Servizio telefonico di Continuità Assistenziale. In questo servizio è attivo un supporto telefonico: **0972/726711 24/24h, 7/7 gg**, in caso di necessità verrà messa in contatto con il Reparto di Chirurgia Senologica, presso il Dipartimento di Chirurgia o chiamando direttamente al numero: **0972/726495**. A questo numero Le risponderà un infermiere dedicato che lavora quotidianamente nel nostro reparto. Insieme potrete poi valutare il problema che Lei vive ed avere indicazioni appropriate da seguire e, in base alla situazione l'infermiera comunicherà anche al medico di riferimento il problema insorto facendola poi contattare, se necessario, in un secondo tempo.

Contatti

- Infermiere Senologia Servizio non destinato per prenotazioni di visite o esami Tel. 0972-726495
- Prenota una visita specialistica Tel. C.U.P. 0971/471343 da telefono cellulare o numero verde 848821821
- Psicologia Clinica Tel. 0972-726768
- Nutrizione - stile di vita Dr. Graziella Marino info: graziella.marino@crob.it
- Salute sessuale • Fertilità e procreazione Tel. 0972/726445, info francesca.sanseverino@crob.it



DIPARTIMENTO DONNA

CHIRURGIA SENOLOGICA

DIRETTORE

Dott. Giuseppe Latorre



*Indicazioni per gli interventi
senologici comprendenti
l'asportazione dei
linfonodi ascellari*

Ci sono dei movimenti o delle attività che devo evitare?

Per prevenire la formazione del linfedema (gonfiore alla mano, avambraccio o braccio, dovuta a stasi linfatica), l'arto interessato dall'asportazione dei linfonodi non deve essere sottoposto a traumatismi e non deve sollevare grossi pesi; inoltre, si devono evitare ferite, abrasioni e scottature. Se ciò avvenisse è raccomandabile disinfettare accuratamente la parte. Prelievi di sangue, misurazione della pressione e fleboclisi sono da evitare sul braccio operato.

Dovrò fare fisioterapia?

Salvo diversa indicazione del chirurgo, dal primo giorno dopo l'intervento riceverà informazioni circa gli esercizi riabilitativi; dopo la rimozione del drenaggio gli esercizi dovranno essere eseguiti 3 volte al giorno per 6 settimane dopo l'intervento e andranno ripresi durante l'eventuale radioterapia.

Esiste la possibilità che venga dimessa con il drenaggio?

Questa evenienza sta diventando sempre più frequente; nel caso specifico la invitiamo, alla dimissione, a parlare con l'infermiera di turno che le illustrerà la gestione domiciliare di questo presidio. Il drenaggio potrà essere rimosso quando il quantitativo del drenato sarà inferiore a 30 ml.

Dopo la rimozione del drenaggio, cosa succederà del siero che si forma?

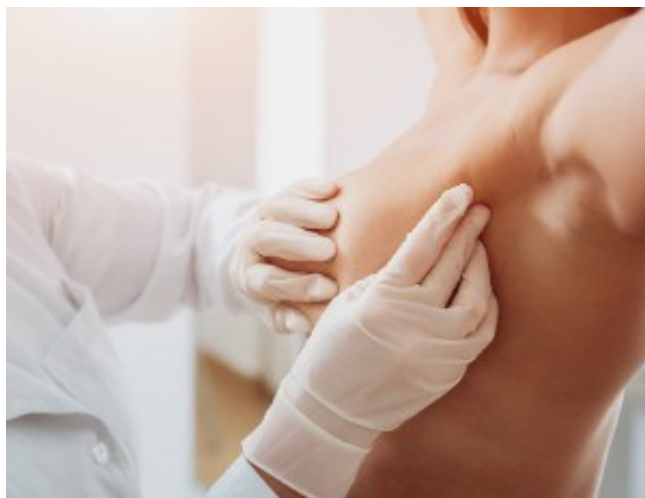
La normale formazione di siero sotto l'ascella (sieroma) può rendere necessario il drenaggio tramite una indolore puntura evacuativa eseguita in sede di controllo post operatorio.

Alla comparsa del gonfiore sotto l'ascella devo sospendere gli esercizi di fisioterapia?

È importante non sospendere gli esercizi per evitare che si formino aderenze della cicatrice nei tessuti all'interno dell'ascella; se gli esercizi le provocano dolore, assuma un antidolorifico, ma non li sospenda. **INDICAZIONI PER GLI INTERVENTI SENOLOGICI COMPREDENTI L'ASPORTAZIONE DEL SENO.**

Ho diritto ad avere la protesi da mettere nel reggiseno?

Se ha subito un intervento di asportazione del seno, prima della dimissione le infermiere le consegneranno il modulo per rivolgersi presso un negozio ortopedico per ricevere la protesi definitiva esterna in silicone; avrà diritto ad una nuova protesi ogni 3 anni. Le segnaliamo inoltre l'esistenza in commercio di capezzoli artificiali da poter utilizzare in attesa della ricostruzione dell'areola e del capezzolo. Per ulteriori dettagli, può esplorare il sito: www.arcipelagoevaonlus.it.



Supporto psicologico

Esiste la possibilità di avere un supporto psicologico per affrontare quello che sto vivendo?

Siamo consapevoli che la diagnosi di tumore, i trattamenti affrontati o che dovrà affrontare, abbiano un impatto profondo sulla qualità della vita e a livello psicologico ed emotivo.

È indubbio che il tumore mammario colpisca profondamente la donna nella sua identità femminile. Una serie di reazioni che indicano tensione e disagio psicologico è del tutto prevedibile e normale. Reazioni di tristezza, di rabbia, di sconforto, momenti di crisi e di tensione emotiva, ansia, paure o in alcuni casi senso di panico possono comparire e sfuggire al controllo.

Ci si può sentire a volte sopraffatte dagli eventi, fra-stornate, stordite, confuse, scoraggiate, irrequiete, a volte demoralizzate con voglia di piangere...

Se sente il desiderio di parlarne con qualcuno che non sia né un familiare, né il suo medico, può rivolgersi a una persona esperta nell'aiutare le donne colpite da un tumore al seno.

L'Unità di Psico-oncologia ha lo scopo di rispondere alle richieste delle donne che desiderano parlare della propria esperienza e comprendere meglio i propri sentimenti, le emozioni legate alla malattia e all'impatto dei trattamenti.

Può chiedere al personale infermieristico o medico di contattarci o può scegliere di richiedere, Lei personalmente, chiamando al numero seguente: **0972/726768**.

